

中國科技大學補助教師參加校外研習心得報告

花蓮縣光復鄉馬太鞍部落文化傳承與社區關懷研習活動 報告書

8/17-19 日三天前往花蓮縣光復鄉馬太鞍部落參加原住民部落文化傳承與社區關懷活動，三天充實的活動內容，讓我受益良多。第一天，我們先造訪光復鄉的馬太鞍文化與健康關懷服務站，此單位主要的服務對象是 65 歲退休的老人，工作內容包括測量血壓、血糖與體重，健康與衛教的教學與諮詢，銀髮健康運動操，原住民工藝教學，原住民歌謠吟唱等，主要目的是要讓這些退休老人可以活得更健康快樂。第二天，參與馬太鞍部落的傳統豐年祭，從白天莊嚴的祭典迎祖靈開幕式到不同年齡層的傳統原住民歌舞表演，都充分表現出原住民知足樂天的活力。到了晚上，由部落所有的年輕勇士們集合在廣場中央圍出一個大圓圈，同時邀請部落德高望重的耆老坐在圓圈中央，勇士們跳著傳統祭祖舞蹈來感謝祖靈與耆老，充分展現部落對傳統文化的重視與傳承工作。第三天，拜訪黃老師的原住民傳統竹編工作坊，黃老師為了傳承父親的竹編技藝，六年前特別回鄉向父親學習這項即將失傳的技藝；現在能在部落教導年輕人學習這項技藝，主要是希望將原住民竹編技藝傳承下去。經歷三天豐碩的體驗與學習，讓我們不僅更了解馬太鞍原住民在地的文化與生活，也更清楚馬太鞍部落的原住民(特別是居住在城市的年輕原住民世代)真正的需求與問題，希望未來影視設計系能與學校其他系所進行跨域整合(USR 計畫)，來協助或解決馬太鞍部落所面臨的問題。



馬太鞍文化與健康關懷服務站(8/17)



原住民傳統竹編工作坊(8/19)



馬太鞍部落的傳統豐年祭(8/18)

備註：

一、研習心得報告請用電腦繕打。

二、研習結案報告請先上傳（校園入口網→其它類E化系統→研討會心得上傳），連同補助教師校外研習申請表、研習相關資料影本(4頁以上)及研習心得報告，並經主管簽章後，送人事室核銷。

報告人簽章	單位主管簽章	人事室主任簽章
年 月 日	年 月 日	年 月 日